

# EQI プロファイリングレポート

---

SAMPLE 様 (2020年4月)



株式会社アイズプラス

神奈川県鎌倉市御成町 11-37 鎌倉・旅する仕事場 2F



## ■はじめに

この度は、弊社のEQプログラムをご利用いただき、ありがとうございました。フィードバックを終えて、プロファイリングレポートをお届けいたします。今回のプログラム参加が、EQを知り、ご自身の強みや課題をあらためて振り返る機会につながっていらしたら、幸いです。EQは継続して磨き、学び続けることで人生の質を高めるスキルとなります。この機会を、より心豊かな人生とキャリアの構築にいかされますことをアイズプラス一同で願い、応援しています。

## ■EQとは、

EQ(Emotional Intelligence Quotient) は、

「感情と思考を効果的にブレンドし 目的達成のためにいかすこと」です。日本語では感情知性、感情的能力などと訳されます。1990年に米国で2人の心理学者によって世界に提唱されて以降、ビジネス、学校教育、コミュニティや家庭、そして自分自身のメンタル強化など様々な場面で世界中に広がっています。EQの特徴は大きく2つあり、一つは人間ならだれもがもつ「感情」を起点にしているところであり、また「開発可能」なことです。つまり、誰もがもつ「感情」に着目し、これを起点にそれぞれの目的達成に向けて開発することができる、これがEQスキルの開発です。

## ■EQ検査とは、

EQ検査は、EQそのものを測っているものではありません。感情を認識し、それをどのように思考し、言動をとっているか、その結果自他の反応はどのように変化しているか？EQ検査では、このバランスや行動の傾向や量を言語化、またはスコア化しています。環境変化により、または自ら意識し、行動を変えていくことで開発につながりスコアも変化します。定期的に検査を実施し、自己のEQやEQ発揮行動を見直すことをお勧めします。

## ■検査活用のポイント/注意点

検査はあくまで開発目的でつくられています。以下の点をポイントに、開発にいかしてください。

- ・比較しない（他の人の結果と比較して優劣をつけるものではありません）
- ・スコアにとらわれすぎない（検査の答え方には人によってクセがあります。数字にとらわれず、ご自身の中の相対目安として特徴をつかみます）
- ・強みに着目する（誰でも強みやあり課題があり、それが個性です。できるだけ強みに着目して目的達成をめざしましょう）

■あなたのEQI検査結果

EQI から見るあなたの強み（行動レベルが高い）素養→

スコアの高い素養

EQI から見るあなたの課題（行動レベルが低い）素養→

スコアの低い素養

	能力	素養	
心内知性	自己認識力	私的自己意識	自分の感情状態を知り、自分がどのような人間か知ろうとする事
		社会的自己意識	自分が周囲にどのような人間として映っているか知ろうとする事
		抑鬱性	精神的な落ち込みや過去や現在の自分に対する悲観的・否定的な考え方
		特性不安	現在や将来の出来事に対する不安の感じやすさや心配の度合い
	ストレス共生	自己コントロール	自分の感情や考え、行動を調整する事
		ストレス対処	自信のなさ、不安の感じ易さといった否定的な感情を認識し、調整する力
		精神安定性	精神的な動揺の程度、落ち着きや気分のムラの程度の事
	気力創出力	セルフ・エフィカシー	自分の知識や能力への自信の程度、物事への肯定的な見込み
		達成動機	物事への取り組みの粘り強さとやる気の事
		気力充実度	精神的なエネルギーの強さの事
楽観性		ポジティブシンキング、割り切りの良さの事	
対人関係知性	自己表現力	情緒的表現性	怒りや喜びなど自分の感情を相手に表現し伝える事
		ノンバーバル・スキル	言葉以外のしぐさ・表情・視線などによる気持ちの表現力の事
	アサーション	自主独立性	人に頼らず、主体的に物事に取り組もうとする事
		柔軟性	考え方の幅広さと感受性のしなやかさ、キャパシティの広さの事
		自己主張性	自分の意見や判断、権利を相手に率直に伝える事
	対人関係力	対人問題解決力	人間関係のトラブルを解決していこうとする積極的な意志の事
人間関係度		周りの人とのコミュニケーションを大事にしていく事	
状況判断知性	対人受容力	オープンネス	人にどの程度自分から心を開き、人の心を自分に開かせるかという事
		情緒的感受性	相手の気持ちを敏感に察知し、理解していく事
		状況モニタリング	状況を客観的に観察し判断し、自分の行動の手掛かりにする事
	共感力	感情的温かさ	人間関係の基本となる、人に対する温かい心遣いや接し方の事
		感情的被影響性	周囲の状況への巻き込まれ易さ、人の感情への呑み込まれ易さの程度の事
		共感的理解	相手の気持ちに寄り添い、人の気持ちを理解し汲み取っていこうとする事

- 目的によっては、スコアの低いことが課題に、スコアの低いことが強みとなるケースもあります。

## ■フィードバックメモ

強み：達成動機、共感的理解、柔軟性、

- ・ 自分自身のこと、自分自身の感情の動きに関心が高く、自らの意見をしっかりとをもって主張することができます。また、多様なアイデアや意見を取り入れ、柔軟性の高い幅広い視野をもっていきいきとした行動をとります。
- ・ 知能

課題：

アド

強み・課題・アドバイスを  
フィードバックメモとして  
お伝えします。

やりた  
って挑戦したいこと伝えて下さい。プロボノのお仕事も堂々と言語化して伝えてください。

- ・ 1日15分（1%）をご自身のためにプレゼントしてください。いつでも応援しています！

（文責： アイズプラス 池照）

アイズプラスチームから皆さんに贈る言葉：

恵みの風はいつでも吹いている。

私たちがしなくてはならないのは、帆を張ることだけである

**The winds of grace are always blowing, but you have to raise the sail.**

（ラーマ・クリシュナ / インドの聖者）

## ■EQ 開発に向けて

- どのような自分（組織）でありたいかを明確にし、感情や思考をマネジメントして活かすことがEQ 開発です。検査結果（アセスメントツール）と合わせ、このレポートをツールとして活用しましょう。
- 開発に向けては以下の資料をご活用ください。
  - ①結果の読み方の6ページ目（EQ 能力開発のヒント）、および、
  - ②EQ+LAB.（アイズプラスが運営するEQ オウンドメディア）の開発ツールから24素養の解説&開発ポイント資料を以下開発ツールページからダウンロード閲覧が可能です。
  - ③動画：24素養の解説（EQI の読み方と各素養の解説動画）をご視聴いただけます。
  - ④人間の行動変容はほぼ100日で達成されるといわれています。この100日間に開発目標を立てて取り組んでいただくために「ほぼ100シート」を用意しています。こちらも合わせてご活用ください。以下の開発ツールページからダウンロード可能です。

EQ+LAB. 開発ツール：<https://is-pluseq.com/tool/>

パスワード：●●●●

## ■おわりに

EQ プログラムにご参加いただき、ありがとうございました。

アイズプラスは、EQ(感情知性)をベースに「心豊かに働く」をデザインする会社です。

人事制度設計、人材・組織開発、コーチング、キャリア構築支援、人材紹介、その他、EQ、キャリアや働き方に関するご提案を得意としております。

「心豊かに働く」に向けたご相談は、お気軽にお問合せ下さい。

「心豊かに働く」をデザインする 株式会社アイズプラス

<https://is-plus.jp/>

日本で初めてのEQ オウンドメディア EQ+LAB.

<https://is-pluseq.com/>

免責事項： アイズプラスはアドバンテッジリスクマネジメント社及びシックスセカンズ社のビジネスパートナーですが、取扱うアセスメントの内容、検査結果、Web 上の動作などについての変更やサポートは全てアドバンテッジリスクマネジメント社及びシックスセカンズ社に帰属しています。弊社ではこれらの要望やサポートはお受けいたしかねますのでご了承ください。